

# Karel Hejra - Kineziologický rozbor

	Vyšetření pohledem	
<b>Stoj</b>	vzpřímený	-
	chabé držení	x
<b>Hlava</b>	předsunutá	x
	odklon	doprava
<b>Ramena</b>	předsunutá	x
	pokleslé	P níž
<b>Trapézy</b>	symetrie	-
<b>Lopatky</b>	symetrie	-
	poloha	L dále
<b>Ruce</b>	poloha	P VR
<b>Bedra</b>	rozvoj (salámy)	souměrný
	Th - L přechod	lordóza
<b>Páneve</b>	poloha	antaverze
<b>Hýždě</b>	poloha	L níže
	osvalení	souměrné
<b>Kolena</b>	Zákolenní jamky (rýha)	stejně
	valgozita	-
	varozita	L
<b>Lýtka</b>	symetrie (výpon)	souměrná
<b>Kotníky</b>	valgozita	P
	varozita	-
<b>Chodidlo</b>	Špičky nohou	P šikmo ven
	Klenba	-
<b>Paty</b>	Kulovité	x
	Kvadratické (chodí po patách)	-
	Špičaté (chodí po špičkách)	-
<b>Páteř</b>	Skolióza	krční
	Hyperlordóza	krční, bederní
	Hyperkyfóza	hrudní